

The background of the entire image is a close-up, soft-focus photograph of pink roses. The petals are in various shades of pink, from light to deep magenta, and are layered to create a sense of depth and texture. The lighting is soft, highlighting the delicate edges of the petals.

CURSO PRÁCTICO DE FLORES DE BACH

(RESTAURACIÓN DE LA INTELIGENCIA DEL SENTIR)

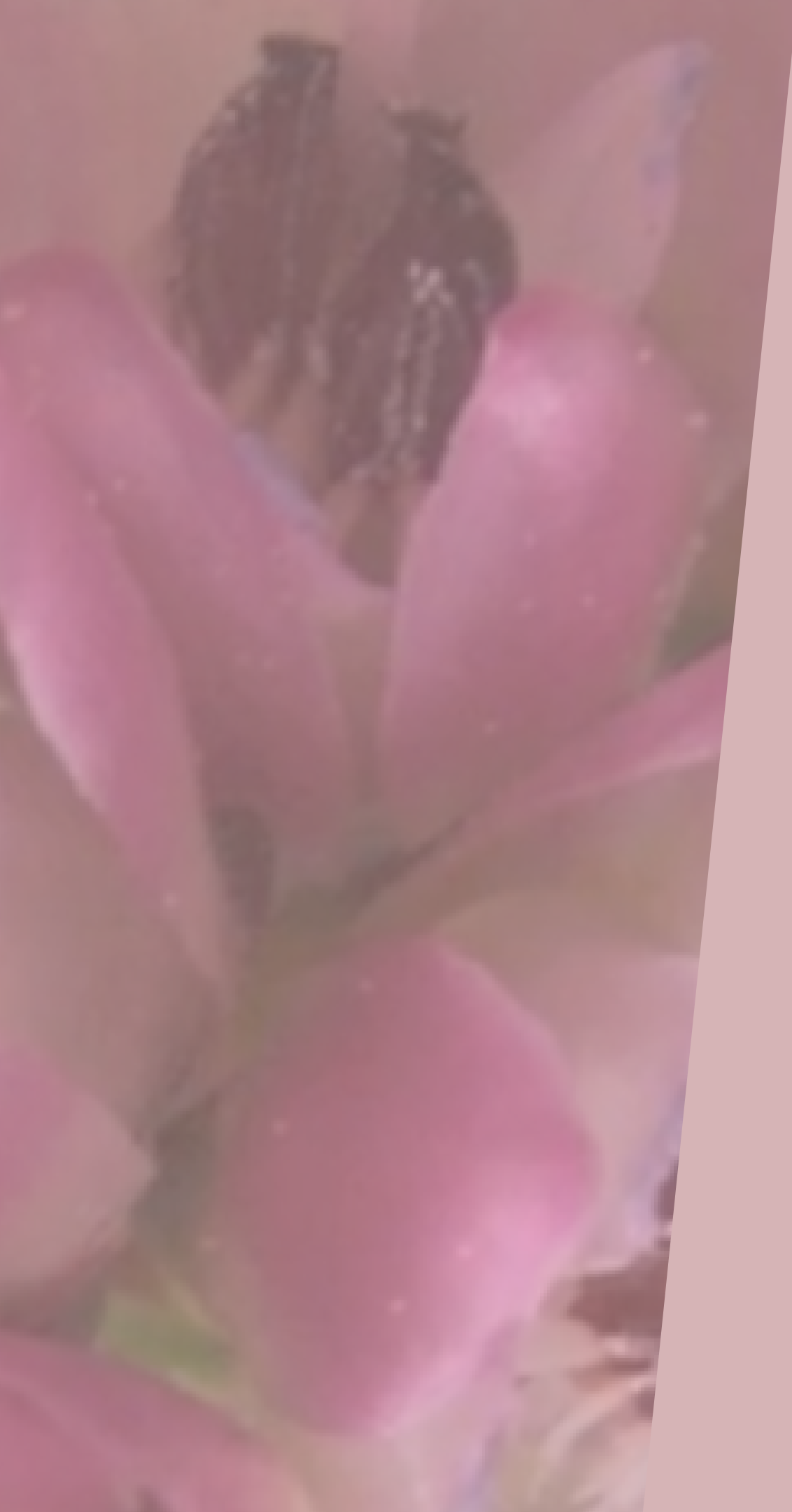
Anais Jiménez
@TANSOLOSENTIR

¿QUÉ SON Y QUÉ TRATAN LAS *Flores de Bach?*

Los Remedios Florales son preparados de flores de plantas silvestres, arbustos y árboles que sirven para ahondar en temas profundos relativos al bienestar emocional, el desarrollo del alma y la salud de mente-cuerpo. Los 38 Remedios que lo conforman como sistema completo y su método de tratamiento, fue descubierto por el Dr. Edward Bach a principios del siglo XIX. Cada Esencia Floral trata específicamente un estado emocional o aspecto de la personalidad básico y estructural de la naturaleza humana, por ello, a pesar del desarrollo de otros *jardines* posteriores que abordan temáticas actuales, mi invitación es siempre a comenzar por Bach.

Aunque las Esencias Florales se parecen a otros remedios naturales, su efecto no proviene de su composición bioquímica sino a debido a las fuerzas vitales, a su naturaleza vibracional, ya que portan los patrones de información específicos de cada flor (campo mórfico). Son

Conciencia líquida.



El Dr. Bach fue un pionero en comprender la relación de las emociones con la salud del cuerpo y la mente.

Los remedios florales actúan elevando la autoconciencia, develando información olvidada o sofocada (creencias/patrones/mecanismos limitantes inconscientes) y así abren la posibilidad de tratar la *causa* del desequilibrio (síntoma-enfermedad).

Los estados de ánimo se tratan en el contexto de nuestra disposición natural o personalidad, abordando personas *completas* (no fragmentadas).

Las Esencias Florales no son medicamentos, y por lo tanto no interfieren con ellos, por eso su toma es segura y no genera hábito, como reconoció la OMS en 1983.

En mi sentir, los Remedios Florales son parte del Principio Femenino de la Naturaleza y encarnan los principios de la Gran Madre. Su toma nos consuela y alienta, induciendo nuestra propia evolución sin intervención, sin forzar o imponer el cambio.

Nutren la conciencia y estimulan el diálogo interior con nuestros aspectos más escondidos despejando el camino para entender su sentido o mensaje, facilitando nuestro crecimiento personal y espiritual. *Acompañan la Vida.*



ACOMPañAR A LA MUJER EMBARAZADA CON *Flores de Bach*

“Los remedios florales de Bach son para todo el mundo, pero pueden ser particularmente útiles a las mujeres, porque desde la pubertad en adelante, a lo largo de toda la vida reproductiva de la mujer, y ciertamente más allá de ella, su vida está a menudo a merced de las hormonas y de todos los cambios emocionales asociados con ellas”. Judy Howard

Es indudable que la avalancha hormonal durante el embarazo es responsable de una gran cantidad de altibajos emocionales y síntomas físicos. Sin embargo, más allá de la cantidad de progesterona que circule en nuestro cuerpo, quizás el sentirse exultante o deprimida *porque* se está embarazada tenga más que ver con el *debido* al embarazo en sí mismo.

Los Remedios Florales son de gran ayuda desde el comienzo del embarazo, especialmente en la *prevención* de las *dudas, preocupaciones, ansiedades y temores* que pueden aparecer durante el proceso, en relación por ejemplo, a la capacidad de cumplir con la responsabilidad de traer al mundo a un nuevo ser humano. Si atendemos desde su inicio estos pensamientos o estados emocionales podemos evitar que persistan y tengan la oportunidad de crecer e impedir lo que de otro modo serían nueve meses de feliz realización para la mujer (y su pareja).

‘La mente, que es la parte más delicada y sensible del cuerpo, muestra el avance y el curso de la enfermedad con mucha más precisión que el cuerpo, de modo que observa la mente como guía del remedio o remedios necesarios. En la enfermedad se produce un cambio del estado de ánimo respecto a la vida diaria, y las personas observadoras notarán este cambio incluso antes, y algunas veces mucho antes, de que la enfermedad aparezca. Cuando ésta ha estado presente durante cierto tiempo, nuevamente el estado de ánimo del paciente nos guiará hacia el remedio correcto.

No consideréis la enfermedad, pensad sólo en cómo ve la vida el enfermo”

Dr. Edward Bach

Como ya hemos comentado este método de curación trata a las personas y no a sus síntomas, es decir a la causa en vez de al efecto. Sin embargo, aunque el enfoque no esté en las dolencias en general (veremos su tratamiento por *patrones transpersonales*) es evidente que somos un *sistema* y que nuestro cuerpo va a responder positivamente a la restauración del equilibrio emocional y mental, y la mejora de aquellos síntomas que aparezcan en el embarazo (síntomas que nos pueden dar muchas pistas de lo que sutilmente se está movilizand).

PRÁCTICO^{EN} *Flores de Bach*

Qué encontrarás en este curso

La formación en Práctico de Bach es el aprendizaje básico en terapia floral, que puedes sumar a los recursos que ya has adquirido en tu acompañamiento de esta maravillosa y también desafiante etapa del viaje de ser mujer.

Hablaremos de los Remedios Florales y también de los estados emocionales en los cuales Bach los agrupó al final de sus días.

Algo que aprendemos tomando esencias florales es a desplegar la *Bella Mirada*, un percepción apreciativa que pasa primero por nosotras mismas, de ahí el sentido de tomar esencias durante el tiempo de nuestros encuentros.

Conocimiento básico 38 Remedios

Ebook con los pdfs de las clases

Toma de esencias florales

Fórmula floral personalizada

PROGRAMA

Módulo 01

- Edward Bach y el descubrimiento de los remedios florales.
- ¿Qué es una esencia floral?
- Qué tratan, Sentido de la curación y la enfermedad en la terapia floral.
- Consideraciones diagnósticas y prescriptivas: La Buena Presencia y la Bella Mirada.
- Cronología de los remedios florales. Los tres grupos clínicos y los siete grupos emocionales.
- Qué es una emoción.

Módulo 02

- REMEDIOS PARA LOS QUE SIENTEN TEMOR:
- Introducción
- Rock Rose, Mímulus, Chaerry Plum, Aspen, Red Chesnut
- REMEDIOS PARA LA INCERTIDUMBRE:
- Introducción
- Cerato, Scleranthus, Genciana, Gorse, Hornbeam, Wild Oat

Módulo 03

- REMEDIOS PARA LOS QUE TIENEN FALTA DE INTERÉS:
- Introducción
- Clematis, Honeysuckle, Wild Rose, Olive, Whittier Chesnut, Mustard, Chesnut Bud.
- REMEDIOS PARA LA SOLEDAD:
- Introducción
- Heather, Water Violet, Impatiens

Módulo 04

- REMEDIOS PARA LA HIPERSENSIBILIDAD A INFLUENCIAS Y OPINIONES:
- Introducción
- Agrimony, Centaury, Walnut, Holly
- REMEDIOS PARA EL ABATIMIENTO Y LA DESESPERACIÓN:
- Introducción
- Larch, Pine, Elm, Sweet Chesnut, Star of Bethlehem Willow, Crab Apple, Oak.

Módulo 05

- REMEDIOS PARA LA SOBREPROTECCIÓN Y EXCESIVA PREOCUPACIÓN POR EL BIEN ESTAR DE LOS DEMÁS:
- Introducción
- Chicory, Vervain, Vine. Beech, Rock Water
- RESCUE REMEDY
- ESENCIAS DE OTROS JARDINES PARA EL EMBARAZO



ELABORACIÓN FLORAL

Módulo opcional . Encuentro presencial en Naturaleza.

(PROPUESTA PARA ORGANIZAR SEGÚN DISPONIBILIDAD GRUPAL)

Me gusta enseñar a elaborar al comienzo de la formación, pero en esta ocasión al comenzar en invierno la invitación queda al finalizar, cuando la primavera estará asomando.

La experiencia de elaborar facilita una comprensión profunda de lo que son los Remedios Florales. Considero que esto forma parte de la responsabilidad si vamos a acompañar con ellos y sin embargo en muy pocas formaciones se enseña. En lo personal fue un momento de inflexión vital.

- **PRESENTACIÓN Y APERTURA DEL ENCUENTRO.**
- **MATERIALES Y MÉTODOS DE ELABORACIÓN.**
- **PROCESO DE ELABORACIÓN:**
 - ¿Qué es una tintura madre;
 - Condiciones naturales y climáticas
 - La elección de una flor
 - Una vez escogida la flor
 - Conservación de la tintura madre
 - Valor terapéutico de una esencia floral
 - Diluciones y modos de tomar las esencias florales
- **PRÁCTICA DE YOGA NIDRÃ**
- **ELABORACIÓN**
- **CÍRCULO DE PALABRA Y CIERRE.**



Anáís Jiménez

 +34 679804381

 hola@tansolosentir.com

 <https://bio.site/tansolosentir>

Mi vocación es acompañar procesos de transformación y sanación con herramientas de liberación emocional como la Terapia Floral, el Yoga Nidrá y los Registros Akáshicos.

Estas son algunas de mis formaciones: Práctico en Flores de Bach, Terapeuta Floral Integrativo. maestría en Flores de Bach, Consultor de esencias FES de california y Orquídeas del Amazonas. Registros Akáshikos nivel I y II. Coherencia cardiaca Biofeedback, HRV en el desarrollo de la resiliencia (HeartMath©ResilienceAdvantage™ Program). Curso de Mindfulness (enfoque Gestalt) por Instituto de Psicoterapia Gestalt I.P.G.
Facilitadora de Yoga Nidrá, Guardiana del Descanso.