

01

INTRODUCCIÓN



La Ecología de Sistemas Humanos es un abordaje preventivo que busca cuidar la vida desde su inicio favoreciendo crear las bases en el ser humano que nace para poder tener un desarrollo psicoafectivo saludable.

Solo así podrá el ser humano manifestarse a la vida desde su conexión a su esencia de amor, su potencialidad y no desde la carencia y limitación.

La PBC (Prenatal) es un enfoque vanguardista que utiliza herramientas de la psicoterapia corporal (actings) que atienden el cuerpo y la mente como unidad compleja aplicándolos a la mujer embarazada.



Se trata de un abordaje preventivo aplicado al embarazo y parto en la mujer, que nos permite acompañarla integrando todas las dimensiones que la conforman: cuerpo, mente, emoción y consciencia.

Aporta un trabajo integral con la mujer y su ecosistema. Se favorece el despliegue de su potencialidad innata, el mantenimiento de la salud en su proceso de apertura a la maternidad y una experiencia positiva. Permite brindar al ser que se gesta una atmósfera ecológica para un desarrollo saludable en su inicio a la vida.

Necesitamos una visión compartida sobre la mirada al embarazo, parto y nacimiento, para encontrar una forma de cuidado de la vida en su inicio ecológica. Una nueva consciencia desde un nuevo enfoque ecológico donde prevalezca el respeto a la vida, a la dignidad intrínseca de cada mujer, respeto a sus elecciones y que permita sus acciones autónomas, con la ayuda de unos profesionales y un sistema que la sostiene y apoya. Un nuevo abordaje donde lo humano y lo vivo estén en el mismo centro.

Podemos juntas co-crear una nueva obstetricia donde ciencia, técnica, corazón, espiritualidad converjan para que guíen nuestras acciones y nuestro cuidado hacia las mujeres en sus procesos de embarazo, parto y maternidad.

Estamos sosteniendo las manos de nuestro futuro. La prevención es la clave que nos llevará a una sociedad más humana.





TEMARIO



MÓDULO 1 Consciencia obstétrica y Ecología de Sistemas Humanos (ESH). Abordaje de su acompañamiento.

- Consciencia Obstétrica. Una nueva mirada hacia la Obstetricia, pasado y evolución.
- El ser humano en el nuevo paradigma ecológico como mamífero humano con consciencia.
- Visión holística, y/o visión ecológica. Diferencias y significado.
- Ciencia y espiritualidad.
- ¿Qué es la Ecología de sistemas Humanos?
- Diferencia entre ecología de sistemas humanos y algunas prácticas actuales . Hacia un discurso más realista del parto.
- Leyes de la Ecología y universales aplicadas al cuidado del inicio de la vida.
- Integrando las dimensiones físicas, emocionales, psicológicas, energéticas y espirituales, la potencialidad y los límites y el sistema en el acompañamiento. Modelo biopsicosocial.
- Matrona como agente de salud desde lo relacional. Relación terapéutica..
- Abordaje desde la individualidad de la Estructuración afectivo energético sexual de cada mujer.

MÓDULO 2 Estructuración afectivosexual en el ser humano. Iris Serrano. Psicóloga

- Conociendo la estructuración afectivo energética en el ser humano. Su influencia en nuestra percepción del mundo, de nosotros mismos y en la forma en que nos abrimos las mujeres en el parto y la maternidad.

MÓDULO 3 Embarazo y PBC prenatal individual y en pareja

- La vida prenatal. La importancia del embarazo. Estableciendo las bases del psiquismo humano y su capacidad para desplegar todo su potencial.
- Los nuevos hallazgos desde la neurociencia. Influencia del estrés en la limitación de la potencialidad cognitiva en el ser humano.
- Los grupos como herramienta de prevención.
- Concepto del continuum: vínculo primario y apego, diferencias y abordaje.
- Trabajando desde la prevención. Aportaciones de Wilhelm Reich y M.Sivert y psicología perinatal.
- Creando atmosfera ecológica para el desarrollo del ser humano. El cuidado de la vida desde una mirada sistémica. Integrando al padre y el sistema.
- La teoría de la compensación.
- PBC individual: acompañamiento emocional y corporal a la mujer desde la sistemática de trabajo de la PBC.
- PBC en pareja: favoreciendo el encuentro y la comunicación en la pareja. Trabajo emocional y corporal con la pareja para prevenir el parto clínico.

MÓDULO 4 Proceso de parto y nacimiento

- El parto como pasaje.
- Diferencias entre parto y nacimiento. Tipos de partos. Encuadre del acompañamiento, diferencias y necesidades en cada uno de ellos.
- Análisis funcional del dolor en el parto. La vivencia del dolor según la estructuración energético sexual de la mujer.
- Influencia de los aspectos emocionales y neuromusculares en el parto. ¿Por qué paren diferente las mujeres? Diferencia en el tipo de parto según estructuración.
- La importancia del Deseo y contacto para el inicio del parto.
- El papel del padre como elemento preventivo del parto clínico.
- Necesidades del ecosistema en cada fase del parto.
- ¿Por qué es importante lo fisiológico? Importancia del ritmo biológico en el psiquismo humano. Parto ecológico
- Acompañando el parto: One to One desde el abordaje ecológico.
- La mirada e inicio de la lactancia. Cómo favorecer la apertura energética y el encuentro madre e hijo. Conectar para reconectar con nuestra esencia, Resolución de dificultades. Asesorando al sistema desde las necesidades ontogenéticas del ser humano. Cuidado a la madre y al sistema.

MÓDULO 5 Posparto y Lactancia Materna

- El masaje energético como herramienta para partos complicados y recuperador del vínculo.
- Lactancia materna como relación afectivo sexual y descarga energética.
- Aportaciones desde la ESH. El primer año de vida como periodo crítico biofísico. La crianza ecológica. Los grupos de crianza.
- Cuadro ontogenético del desarrollo del ser humano. Fase oral. Destete saludable. Descenso de energía a pelvis. Control esfínteres. Abriéndonos a la vida desde el placer. El papel del padre en el proceso. Desapego.
- Medidas preventivas para continuar con el vínculo primario. Factores emocionales y estructurales y la influencia de los ecosistemas.

MÓDULO 6 Intensivo Práctico

- Integrando los actings para el aprendizaje de la PBC prenatal, individual y en pareja.
- Conectando con nuestro cuerpo y campo energético.
- Práctica de acompañamiento al parto. Aprendiendo a acompañar, sostener y guiar. Integrando los auxilios orgonómicos. Respiración, voz, recursos de descarga energética, masaje, contacto, mirada., PBC.
- Prácticas de masaje energético recuperador de vínculo.
- Reprogramando nuestro nacimiento para disolver nuestros miedos en el acompañamiento al nacimiento.

- **MÓDULOS TEÓRICOS EN FORMATO PRESENCIAL. Y ONLINE. (40h):**

SÁBADO DE 10 a 14h Y 16 A 20.00

- **MÓDULO INTENSIVO (16h)**

VIERNES DE 16-20h

SÁBADO TODO EL DÍA Y

DOMINGO de 10-14h

FECHAS:

MÓDULO 1: 24 Octubre
MÓDULO 2: 21 Noviembre
MÓDULO 19 Diciembre
MÓDULO 4. 15 Enero
MÓDULO 5 6 de Febrero.

MÓDULO INTENSIVO: Febrero 26/27/28 Febrero.

PRECIO TOTAL: 1480

Reserva de plaza 150 Euros.



EC  BSMARE

610.308.625
info@blancalainez.com
www.blancalainez.com